



Комитет по образованию администрации города Мурманска
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска

«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

- чувствуешь себя одиноким и беспомощным
- стоишь перед сложным выбором
- есть вопросы, которые некому задать
- есть проблемы, которые сложно решить самому
- нужна помощь и поддержка



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В МУРМАНСКЕ

Тебе могут помочь найти выход из сложившейся ситуации:

МБУ ДО г. Мурманска «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (МБУ ДО г. Мурманска ППМС – Центр)

г. Мурманск, ул. Баумана, д.1

запись на консультацию по тел: (8152) 56-20-23

e-mail: cpprk@rambler.ru, сайт: www.cpprk51.com.ru

**ГОБУ МО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
(ГОБУ МО ЦППМС - помощи)**

г. Мурманск, ул. Советская, 9а тел: (8152) 25-66-49, 25-66-30

МАУ МП «ОБЪЕДИНЕНИЕ МОЛОДЁЖНЫХ ЦЕНТРОВ»

г. Мурманск, ул. Марата, д.21 тел: (8152) 25-53-70, 25-03-87

МБУ г. Мурманска «Комплексный Центр социального обслуживания молодёжи»

г. Мурманск, пер. Якорный, 10 тел: (8152) 53-14-60, телефон доверия: (8152) 52-32-32

ГОБУЗ «МОПНД» Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам

г. Мурманск, ул. Свердлова, д.14/2 тел: (8152) 20-24-58

ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»

г. Мурманск, ул. Старостина, д. 91 тел: (8152) 27-51-39

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

ЕСТЬ ЛЮДИ ГОТОВЫЕ УСЛЫШАТЬ ТЕБЯ И ПОМОЧЬ!